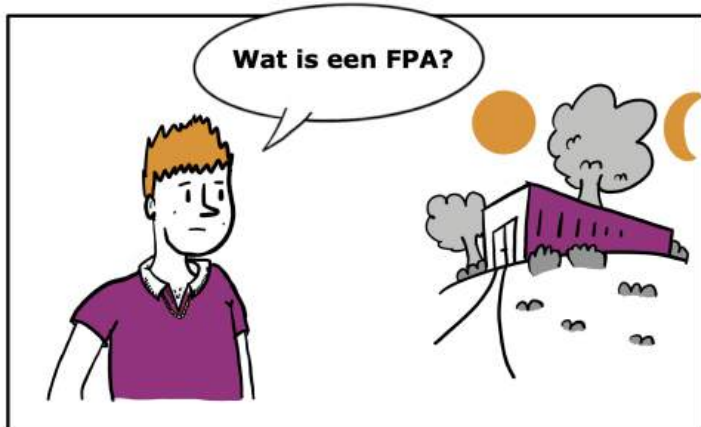
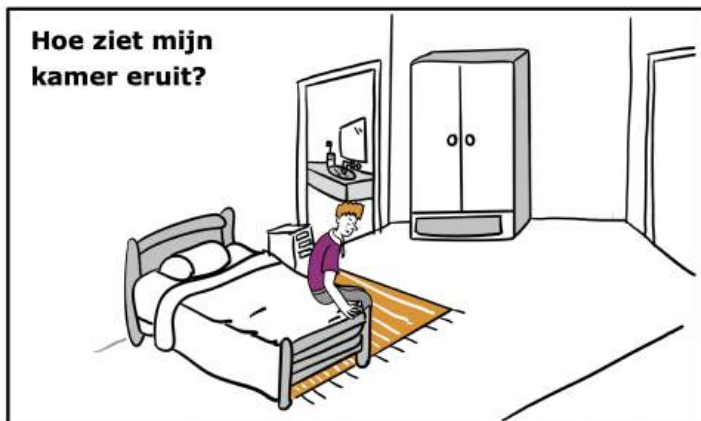


VAN PI NAAR FPA



Een FPA is een gesloten kliniek waar je behandeling krijgt. FPA is de afkorting voor Forensische Psychiatrische Afdeling. Je krijgt daar behandeling om te werken aan een goede toekomst. Zodat je niet meer in de problemen komt. Op de FPA blijf je ook in de nacht.



Je hebt een eigen kamer. Met een eigen badkamer, een bed, bureau, kledingkast en een stoel. Je deelt een keuken en woonkamer.



Ja, er mogen mensen bij je op bezoek komen in de FPA. Bezoek vindt plaats op afspraak en in samenspraak met het behandelteam. Je mag ook bellen. En je mag mailen en post ontvangen.

Waarom ga ik naar een FPA?



Om niet meer in de problemen te komen. Daarom ga je voor behandeling naar een kliniek. Zodat:

1. Er voorkomen wordt dat je in aanraking komt met de politie
2. Je een zinvolle en passende dagbesteding vindt
3. Je na de behandeling op zoek kunt gaan naar een geschikte woonplek
4. Je lekkerder in je vel zit

Welke spullen mag ik zelf meenemen?



Je mag je eigen spullen meenemen. Je gaat hier niet wonen. Dus het gaat om persoonlijke spullen zoals kleding, doucheartikelen en sportspullen. Ook een televisie, computer of mobiele telefoon als je die hebt. Je mag meer meenemen, maar dit bespreek je altijd vooraf.

Mogen er huisdieren mee?



Er mogen geen huisdieren mee naar de FPA.

Mag ik roken in de FPA?



Nee, we gaan naar een rookvrije GGZ. Overleg met je behandelaar of je eventueel nicotinevrije kauwgom kan aanvragen.

VAN PI NAAR FPA

Met wie verblijf ik daar?



Je komt op een afdeling met een gemengde groep van 7 tot 9 cliënten. Iedereen heeft een eigen kamer.

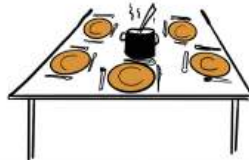
Wat kan ik de eerste weken verwachten?



In de eerste weken leer jij de hulpverleners kennen. En de hulpverleners jou. Ook maak je kennis met de verschillende therapieën en dagbesteding.

Hoe zit het met eten?

ONTBIJT :
LUNCH :
AVONDSTEN :



Iedere dag kookt een cliënt met begeleiding een maaltijd met verse ingrediënten. Je eet met elkaar op de groep op vaste momenten. Tenzij je andere afspraken hebt met je behandelaar van de FPA.

Is er ook dagbesteding?



Ja. Als het past bij jouw behandeling kun je dagbesteding volgen. Je gaat dan activiteiten doen. Wat je kunt doen, is per FPA verschillend.

Mag ik naar buiten?



In het begin niet. Wij moeten jou eerst leren kennen. En jij ons. Daarna kun je onder begeleiding buiten wandelen op het terrein. Met de organisaties die betrokken zijn bij je behandeling bespreken we welke stappen bij jou passen om alleen naar buiten te gaan. Jouw behandelteam bestaat uit een psychiater, een behandelaar en persoonlijke begeleiders.

Hoe ziet mijn dag eruit?



De groep staat op een vaste tijd op. Dan gaan we samen ontbijten. Je volgt een programma. In de middag lunchen we samen op de groep. Daarna is er weer tijd voor het programma. Aan het einde van de middag eten we met elkaar. In de avond zijn er gezamenlijke activiteiten met de groep.

Hoe ziet de behandeling en/of therapie eruit?



Samen met jouw behandelteam ga je bekijken welke behandeling goed is voor jou en hoe lang deze duurt. Dit verschilt voor iedereen. Samen maken we een plan hoe we dit gaan doen. Dit heet een behandelplan. In dit plan staat bijvoorbeeld welke therapie je gaat volgen of welke problemen je in je leven wilt aanpakken.

Fivoor STEVIG
trajectum de Borg

ipse
de bruggen