



## De goede waaroms

Voor het wege van de competenties ( draagkracht) versus draaglast gebruiken we binnen Wier de 'Weegschaal'. Dit hulpmiddel is te gebruiken goede beeldvorming en daarmee ook belangrijk voor het woonprofiel en CPAP. Zeker ook voor nieuw opgenomen cliënten, in hun observatieperiode. Daarnaast zijn er binnen Wier de "goede waaroms" geïntroduceerd.

Goede waaroms zijn een belangrijke vorm van feedback geven:

- ze geven een reden waarom ander / gewenst gedrag helpender zal zijn,
- ze geven het belang voor de cliënt aan,
- ze spelen een motiverende en stimulerende rol bij het aanleren van nieuwe vaardigheden.

### Voorbeelden:

- "Ik zou eerst even een afspraak maken bij de dokter, voordat je er naartoe gaat. Dan weet je tenminste zeker dat 'ie tijd voor je heeft"
- "Ik help je nú met stoppen met je dwanghandelingen, zodat je tijd hebt om te sporten en dat wil je graag vertelde je me"
- "Als we nu eerst samen je kamer opruimen, dan kunnen we je telefoon vast en zeker gemakkelijker terugvinden".

### Goede waaroms:

- zijn positief geformuleerd,
- zijn kort en bondig,
- zijn gericht op adequaat, helpend gedrag,
- passen in de belevingswereld van de cliënt en sluiten aan bij het belang van de cliënt.

### Voorbeelden:

- "Als je nu aan tafel komt, is er zo in ieder geval nog genoeg eten!".
- "Ik zou nu vast je verlotplan gaan bespreken met behandelaar, dan weet je zeker dat je op tijd bent"
- "Als het je lukt om bijtijds te gaan slapen, dan is de kans groter dat je overdag energie hebt om leukedingen te gaan doen".



### Goede waaroms:

- versterken adequaat gedrag,
- vergroten het zelfvertrouwen,
- werken motiverend,
- bevorderen de samenwerkingsrelatie met de cliënt,
- dragen bij aan een positieve sfeer in het contact.

### Voorbeelden:

- “Als je aanklopt voordat je naar binnen komt, is de kans groter dat je geholpen wordt”.
- “Als je sorry zegt, dan weet de ander dat je er spijt van hebt”.
- “Wanneer je weet wanneer je geld komt, dan kun je je geld gemakkelijker verdelen over de week.

### Goede waaroms geven is een belangrijke manier van feedback geven op adequaat gedrag.

Stap 1: in het geven van feedback: maak op een positieve manier contact, trek op een positieve manier even de aandacht van de cliënt;

Stap 2: zeg wat de cliënt goed deed;

Stap 3: geef een duidelijke waarom: benoem daarbij vooral ook de positieve gevolgen die het adequate gedrag van de cliënt voor hemzelf heeft.