



# Leefstijl 24/7

**U bent veroordeeld tot het volgen van de leefstijl 24/7 of u gaat de leefstijl 24/7 in opdracht van DJI volgen. Deze training volgt u bij de verslavingsreclassering. In deze folder vindt u meer informatie over wat deze training inhoudt. Wat verwachten wij van u en wat kunt u verwachten van ons?**

## **Wat is Leefstijl 24/7?**

Vaak bestaat er een verband tussen crimineel gedrag en het overmatig gebruik of misbruik van softdrugs, harddrugs, alcohol of gokken. Leefstijl 24/7 heeft als doel u te helpen inzicht te krijgen in uw middelengebruik en crimineel gedrag. In de training brengt u beide in kaart. U kunt dan kijken naar het verband tussen uw gebruik en uw crimineel gedrag. Met deze informatie kunt u bepalen wat u hieraan wilt veranderen. Vervolgens krijgt u tips om grip te krijgen op uw gebruik en gedrag.

## **In deze training leert u**

- inzicht te krijgen in uw middelengebruik
- problematisch middelengebruik of gokgedrag te veranderen
- bewust te worden van het verband tussen crimineel gedrag en middelengebruik
- terugval in middelengebruik te voorkomen



## Verslavingsreclassering

De Stichting Verslavingsreclassering GGZ (SVG) draagt bij aan een veiliger maatschappij. Samen met Justitie, politie, het gevangeniswezen en gemeenten zetten we ons in om recidive terug te dringen. Zo voorkomen we nieuwe slachtoffers. Wij richten ons specifiek op mensen die door hun middelengebruik in de problemen zijn geraakt.

RECLASSEREN  
MET ZORG

### Wat verwachten we van u?

De training levert u het meeste op als u actief deelneemt. Zowel tijdens de trainingsbijeenkomsten als daarbuiten, bij het maken van opdrachten. Uw eigen ervaring is erg waardevol voor de training. Het is daarom belangrijk dat u aanwezig bent bij de trainingen. En dat u bij afwezigheid op tijd afbelt. Het telefoonnummer daarvoor krijgt u tijdens de eerste bijeenkomst.

### Hoeveel tijd gaat het u kosten?

Afhankelijk van de zwaarte van het middelengebruik en het recidiverisico volgt u één of meerdere modules. Elke module bestaat uit een startgesprek, vijf bijeenkomsten van 2 uur en een eindgesprek. De bijeenkomsten vinden wekelijks of tweemaal per week plaats. Bijvoorbeeld: volgt u 1 module dan is de tijdsinvestering ongeveer 11 uur. Bij 2 modules ligt dit op 22 uur. Er zijn maximaal 3 modules te volgen.

### Meer informatie

Heeft u nog vragen over Leefstijl 24/7 dan kunt u terecht bij uw reclasseringswerker. Als er sprake is van het volgen van de training binnen detentie, neem dan contact op met uw begeleider.

**Postadres** Postbus 830  
3800 AV Amersfoort  
**Website** [www.svg.nl](http://www.svg.nl)