

LOCATIE

Informatie voor  
cliënten

**Poli Wier**

Poli Wier behandelt mensen vanaf 18 jaar die moeilijk lerend zijn én die psychiatrische problemen hebben en/of gedragsproblemen waardoor het leven moeilijk kan zijn. De behandelingen vinden vooral plaats op onze poli, dit betekent dat je in staat moet zijn om naar ons toe te komen (zelfstandig of met iemand samen). Op deze informatiekaart staat kort wat je van ons team kan verwachten. Onze afdeling is in het Ambulant Centrum van Fivoor op de Mimosastraat 2-4 in Utrecht.

**fivoor** | Wier

FIVOOR.NL

# Poli Wier | Informatie voor cliënten

## Wat is poli Wier?

Bij poli Wier werkt een team van mensen, die goed met elkaar samenwerken en die veel ervaring en verschillende opleidingen hebben. Ons team bestaat uit: psychiater, gz-psychologen, vaktherapeuten (beeldende, psychomotorische en dramatherapie), systeemtherapeut, casemanagers en een onderzoekspsycholoog.

## Wanneer ga je naar poli Wier?

Je komt naar poli Wier als je naast het moeilijk lerend zijn (verstandelijke beperking), ook psychische problemen hebt waar jij of jouw omgeving last van hebt. Dit kan bijvoorbeeld zijn als je depressief, boos, angstig en/of verward bent. Ook als je veel nare dingen hebt meegemaakt waar je nu nog last van hebt, dan kan poli Wier helpen.

## Aangemeld, en dan?

Je kunt bij poli Wier aangemeld worden door jouw hulpverlener. Soms is er een verwijzing van een huisarts nodig. Het kan enige tijd duren voor je wordt uitgenodigd voor een eerste gesprek. Dat is namelijk afhankelijk van de wachtlijst. Bij de intake ontmoet je een casemanager en een behandelaar. Vaak doen

we de intake op kantoor, maar soms ook bij je thuis. We vinden het belangrijk dat hierbij iemand aanwezig is die jou goed kent: een begeleider of een familielid. Soms is het nodig om een tweede intakegesprek te plannen. Tijdens de intake luisteren we goed naar jou en wat jij denkt dat er nodig is. We komen dan in een volgend gesprek met een advies of wij jou een behandeling kunnen bieden. Als dit het geval is, dan leggen we een behandelplan aan je voor. Als jij akkoord bent met het behandelplan, dan start de behandeling en die wordt uitgevoerd in jouw tempo.

## Welke behandeling biedt poli Wier?

Poli Wier biedt verschillende behandelingen. Dit kunnen bijvoorbeeld zijn: medicatieadvies, onderzoek naar waar jouw klachten vandaan komen, therapie met jou alleen of therapie in een groep. Poli Wier probeert ook altijd mensen om je heen te betrekken bij de behandeling: partner, ouders, woonbegeleiders of andere belangrijke mensen om jou heen.

**Meer informatie over poli Wier?**

**Kijk op onze website [www.fivoor.nl](http://www.fivoor.nl)**